

KFC OPENT OEFENREEKS TEGEN KV KORTRIJK (U21)

Met een deelname aan de "Footgolf" op de Poperingse sportzone vorige zaterdag, laste trainer van de A-kern Dave Van Moerkercke een eerste ontspannende activiteit in het oefenprogramma van het team in. Deze week is het weer ernst met dinsdag- en donderdagavond een training en tussenin, woensdag 29 juli om 19 u. een eerste oefenpartij (thuis) tegen de Beloften van KV Kortrijk. Als Covid-19 tenminste geen virus in het eten gooit.

"Kunnen we uit die eerste oefenpartij al iets leren of is het daar nog te vroeg voor?"

Dave Van Moerkercke: "Het is een maatstaf, zeker weten. De jongens van KVK zijn al een paar weken langer aan het trainen dan wij en ze zullen fysiek dus wel zeker hun mannetje kunnen staan. Bovendien zijn dat technisch goed geschoolde spelers die het onze KFC'ers niet gemakkelijk zullen maken. Het zal een goede test zijn".

"Speelt het hele corona-gedoe een rol tijdens de voorbereiding?"

Dave Van Moerkercke: "Voorlopig hebben we daar niet te veel last van, maar we moeten natuurlijk wel de uitgestippelde richtlijnen volgen en voorzichtig zijn. Het zou pas een domper zijn mochten we niet kunnen spelen tegen VV Kortemark voor de Beker van West-Vlaanderen volgende zondag. Zoals bekend is Kortemark nogal een corona-geteisterde gemeente en krijgt de club van de burgemeester daar geen toelating om thuiswedstrijden te spelen. Trainen en op verplaatsing spelen mag wel, maar je weet niet hoe het allemaal evolueert. En het kan soms snel gaan, dat hebben we al gezien..."

"Hoe verloopt de voorbereiding intussen?"

Dave Van Moerkercke: "Goed tot zeer goed. Alle spelers (27) hebben al getraind. Er zijn nu nog een viertal jongens met vakantie, maar stilaan komt iedereen terug. De aanwezigheden op training zijn groot; we zijn toch telkens met 22 tot 24 of meer spelers en dat maakt het aangenaam om te werken. Bovendien lijkt iedereen zéér gemotiveerd en is de inzet groot. Vorige donderdag hebben we eens een Coopertest gedaan (*12 minuten lopen een zo groot mogelijke afstand afleggen*) om te zien hoever het stond met de conditie. Die is momenteel al aanvaardbaar. Slechts twee spelers haalden het vooropgestelde doel niet. Maar we hebben nog een vijftal weken om het conditiepeil op te trekken bij wie dat nodig is".

"Naar verluidt zijn het pittige trainingen?"

Dave Van Moerkercke: (*lacht*) Dat weet ik niet. Mij komen ze het niet vertellen. Maar ze hebben het wel nodig, hoor die stevige trainingen. De jongens komen fysiek van ver hé. Ze hebben sinds maart geen voetbal meer gespeeld. Ik stel wel met plezier vast dat het overgrote deel van de jongens tijdens de vakantie wel hun individuele trainingsschema hebben gevolgd, anders zouden ze op de groepstraining door de mand vallen".

"Dat laat het beste verhoppen voor de nabije toekomst?"

Dave Van Moerkercke: "Inderdaad. Al zal het voor onze KFC'ers een serieuze aanpassing zijn tussen eerste en tweede provinciale. In tweede wordt er namelijk minder gevoetbald en meer geknokt. Als we nu de techniek die er is kunnen koppelen aan ongebreidelde inzet, dat ziet het er niet slecht uit..." (PSP)